

СОГЛАСОВАНО

Председатель Управляющего  
совета МБОУ СОШ №29

*Жамалетдинова Н.Р.* /Жамалетдинова Н.Р.  
«01» *09* 2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №29

*Кравченко Н.Г.* / Кравченко Н.Г.

«01» *09* 2017г.



Приказ от 01.09.2017 № 59/9-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**  
**МБОУ СОШ №29**

## **1. Общие положения**

1. Настоящий режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №29» (далее – Учреждение) разработан в соответствии с Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача России от 29 декабря 2010 г. № 189, уставом Учреждения.

2. Режим занятий, учебная нагрузка, организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана, годового календарного учебного графика и расписания занятий, а также в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

## **2. Основные требования к режиму занятий**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями, годовым календарным учебным графиком.

2.3. Учебный год составляет учебные периоды: с 1-9 классы – четверти, с 10-11 классы – полугодия.

2.4. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом не менее 8 недель. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовым календарным учебным графиком.

2.6. Учебные занятия начинаются с 9 часов 00 минут.

2.7. Для всех классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.8. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами.

2.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов в соответствии с санитарно-эпидемиологическими нормами.

2.10. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих особенностей:

- используется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки в первом классе:

сентябрь, октябрь - 3 урока продолжительностью 35 минут (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-экскурсиями и т.п.);

ноябрь-декабрь – по 4 урока продолжительностью 35 минут (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке);

январь - май - по 4 урока продолжительностью 40 минут (количество уроков соответствует недельной учебной нагрузке).

- организовывается в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

- устанавливаются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.11. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.12. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2 - 4 уроках.

2.13. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-ого класса, продолжительность урока в котором не должна превышать 40 минут.

2.14. Продолжительность перемен между уроками составляет :

после 1-го урока – 10 минут;

после 2-го и 3-го уроков – 20 минут;

после 4-го, 5-го, 6-го уроков – 10 минут.

2.15. Занятия внеурочной деятельностью по программам дополнительного образования, факультативные, элективные курсы организуются через 45 минут после обязательных занятий.

2.16. Продолжительность занятий по программам дополнительного образования зависит от модели организации занятий и определяется образовательной программой.

2.17. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках следует проводить физкультминутки и гимнастику для глаз.

2.18. Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники должен соответствовать гигиеническим требованиям к персональным компьютерам и организации работы на них.

Заверительная надпись.

В документе пронумеровано, прошито и  
скреплено печатью 3 листа

Директор МБОУ СОШ №29  
Кравченко Н.Г.



Дата «08» 2017